

E te silafiâ?

- O le Kanesa o le susu e numera tasi i tinâ Samoa o aumau i Kalefonia. (Fa'amaumauga a le Sosaiete o Kanesa i Amerika. 2001)
- E mauluga le numera o tinâ Asia ma le atu Pasefika e mafai ona fa'aolatia mai i le kanesa o le susu ma le auga o le fa'aautama fa'atoâ amata.
- Oni fautuaga nei mo tinâ e fesoasoani e fa'ala'ititi'ina ai le maua i le kanesa. Toaga e fai au talavai puipuia, fai au fa'amalositino, fa'ala'ititi ou pauna ma limiti le taumafa 'ava. Fa'aali i tinâ lou sapaapaia o ia, fa'amalosi e tausisi i mea nei, e manuia ai uma oulua!

FOR MORE INFORMATION CONTACT:

Samoa National Nurses Association
22010 S. Wilmington, Suite 301
Carson, CA 90745
(310) 952-1115



This brochure has been created by OCAPICA's Men's Health Program and REACH 2010 PATH for Women with funding from the Office of Minority Health and the CDC Foundation through the generosity of The California Endowment.

SAMOAN women

EXTRA IMPORTANT a message for men in our community

Ose Upu mo outou tamâ aua le soifua o tinâ

O le soifua lelei mo â taeao, e Amata atu nei



O suega tau i le Soifua Maloloina e Tâua mo Tinâ o le Tatou Atunu'u.

E tâua tele le soifua lelei mo tinâ ma tama'ita'i o le tatou atunu'u. So'o se tinâ lava e mafai ona maua i le kanesa. O le mea lea e tâua ai tele mo outou tamâ ona una'i ma fesoasoani i tinâ e to'aga e fai ni a latou talavai.

Su'ega o ou lava susu (BSE)

O le su'ega lea e faia e le tinâ po'o le tama'ita'i ua 20 tausaga pe sili atu fo'i e tatau i masina ta'itasi, e siaki ai pe iai se patu po'o so'o se isi lava suiga i ô latou susu. Afai e maua se tasi o nei suiga po'o se patu e tatau ona alu vave loa e va'ai le foma'i aua le toe fa'atali.

Su'ega o susu e le foma'i (CBE)

O le su'ega lea e faia e le foma'i po'o le teine foma'i fa'atasi i le tausaga, e siaki ai mo ni patu po'o nisi suiga ese. O tinâ ma tama'ita'i e 20-39 tausaga e tatau ona ta'i 3 tausaga ma faia su'ega nei. A 'o tinâ ua 40 tausaga pe sili atu fo'i e tatau lava ona faia i tausaga uma.

Fa'ata o le susu (mammogram)

O le fa'ata lea e faia mo le susu e fa'aali uma mai ai ni patu e le'i maua i su'ega e faia e tinâ po'o le foma'i. Pe a ma le 30 minute e faia ai le fa'ata lea i le ofisa o le foma'i, ofisa o fa'ata po'o le falema'i fo'i.

Su'ega o le 'auga o le fa'a'autama (pap smear and pelvic examination)

O le su'ega lea o le 'auga o le fa'a'autama (cervix) e faia e le foma'i fa'atasi i le tausaga mo tinâ ma tama'ita'i 18 tausaga pe sili atu fo'i ua fai aiga.